



نجات کلیدی در مورد پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز درمانی

COVID-۱۹

به کوشش

دکتر رضا سعیدی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بِسْمِ تَعَالَى

پرسش و پاسخ در مورد پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز درمانی COVID-19

منبع

WHO. Q&A on infection prevention and control for health care workers caring for patients with suspected or confirmed 2019-nCoV. World Health Organization; 16 February 2020. Available from: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>



خیر، دستورالعمل کنونی WHO توصیه می‌کند که کادر درمانی بیماران مبتلا به COVID-19 علاوه بر اقدامات احتیاطی معمول بطور ویژه مراقب تماس و قطرات مخاط و بزاق باشند. تجهیزات حفاظت فردی باید قبل از ورود به اتاق بیماران مورد استفاده قرار گیرند. این تجهیزات حفاظت فردی عبارتند از: (۱) دستکش یکبار مصرف برای محافظت از دست، (۲) گان تمیز، غیر استریل و دارای آستین بلند برای محافظت از لباس در برابر آلودگی، (۳) ماسک‌های پزشکی برای محافظت از بینی و دهان، و (۴) محافظ چشم (شامل عینک ایمنی یا ماسک صورت). استفاده از ماسک‌های تنفسی نظیر N95 فقط در فعالیتهایی که ذرات معلق تولید می‌شود، لازم است.

(۱) آیا استفاده از چکمه، پیش‌بند های غیر قابل نفوذ، یا لباس‌های سرهمی به عنوان تجهیزات معمول حفاظت فردی (PPE) برای کادر درمانی بیماران مبتلا به COVID-19 توصیه می‌شود؟

پرسش و پاسخ در مورد پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز درمانی COVID-19



خیر، ماسک‌های پزشکی یکبار مصرف با هدف استفاده محدود ساخته شده‌اند. پس از استفاده ماسک باید با روش مناسب از روی صورت برداشته شده و فوراً در ظرف پسماند عفونی دردار دفع شود و سپس اقدامات بهداشت دست به انجام برسد. برداشتن ماسک از روی صورت، نباید به هیچ وجه دست با قسمت جلوی ماسک تماس یابد و این کار باید با کشیدن تسمه‌های دور گوش یا گرفتن پشت ماسک (که در تماس با صورت فرد استفاده کننده بوده) انجام شود.

(۲) آیا ماسک‌های پزشکی یکبار مصرف را می‌توان استریلیزه کرد و مجدداً استفاده نمود؟



سازمان جهانی بهداشت (WHO) دستورالعمل سریع خود را بر اساس اجماع خبرگان بین‌المللی و شواهد موجود در مورد نحوه انتقال 2019-nCoV تدوین کرده است. این شواهد انتقال ویروس بوسیله قطرات و تماس با سطوح و تجهیزات آلوده را نشان می‌دهد و از انتقال هوابرد پشتیبانی نمی‌کند. انتقال هوابرد نظیر سایر بیماری‌های تنفسی ویروسی در فعالیت‌های تولید کننده ذرات معلق نظیر لوله‌گذاری تراشه و برونکوسکوپی ممکن است رخ دهد، بنابراین WHO تنها در این فعالیت‌ها اقدامات احتیاطی انتقال هوابرد را توصیه می‌کند.

(۳) چرا WHO به کادر درمانی بیماران مبتلا به عفونت 2019-nCoV فقط اقدامات احتیاطی مربوط به تماس و قطرات را توصیه می‌کند و اقدامات احتیاطی انتقال هوابرد را در نظر نمی‌گیرد؟



پرسش و پاسخ در مورد پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز درمانی COVID-19



×



✓

خیر، WHO استفاده از ماسک را برای افراد بدون علامت (افرادی که علائم تنفسی ندارند) توصیه نمی کند، زیرا در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد استفاده روزمره از ماسک بوسیله افراد سالم مانع از انتقال 2019-nCoV می شود. استفاده از ماسک تنها برای افرادی که علائم تنفسی دارند، توصیه می شود. استفاده نامناسب یا استفاده بیش از حد ماسک ممکن است باعث مشکلات کمبود موجودی انبار و عدم دسترسی افراد نیازمند به ماسک شود.

(۴) آیا WHO در زمان اپیدمی COVID-19 استفاده مداوم از ماسک را برای افراد سالم توصیه می کند؟



×



✓

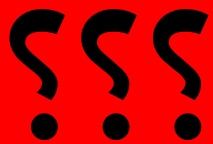
در حالت ایده آل، بیماران مشکوک و تأیید شده 2019-nCoV باید در اتاق خصوصی بستری شوند. در صورتی که تأمین اتاق خصوصی برای همه بیماران امکان پذیر نیست، استفاده از اتاق مشترک قابل قبول است، اما در هر حال بیماران مشکوک 2019-nCoV باید در اتاق جدا از بیماران تأیید شده بستری شوند و بین تخت بیماران باید حداقل یک متر فاصله باشد.

(۵) آیا بیماران مشکوک و تأیید شده 2019-nCoV را می توان در اتاق مشترک بستری نمود؟



خیر، برای بیمارانی که علائم بیماری خفیفی دارند، نظیر تب درجه پایین، سرفه، کسالت، آبریزش بینی، گلو درد بدون علائم هشداردهنده (مانند تنگی نفس، مشکل در تنفس و افزایش خلط یا خونریزی)، علائم دستگاه گوارش مانند تهوع، استفراغ، و یا اسهال و عدم تغییر وضعیت روانی، ممکن است بستری در بیمارستان لازم نباشد، مگر اینکه نگرانی در مورد وخامت سریع بالینی وجود داشته باشد. در صورت بروز هرگونه وخامت بیماری، کلیه بیماران مرخص شده در منزل باید به بیمارستان بازگردند.

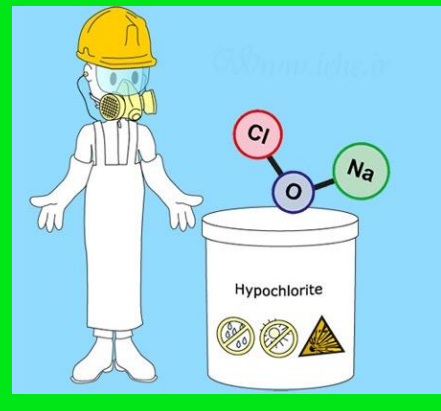
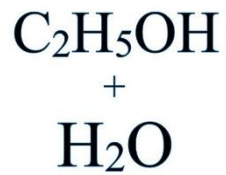
(۶) آیا بیماران مشکوک یا تأیید شده 2019-nCoV در صورت داشتن بیماری خفیف، باید در بیمارستان بستری شوند؟



در حال حاضر هیچ اطلاعاتی در مورد پایداری 2019-nCoV بر روی سطوح وجود ندارد. داده‌های حاصل از مطالعات آزمایشگاهی در مورد SARS-CoV و MERS-CoV نشان داده‌اند که پایداری محیطی به عوامل مختلفی از جمله دما، رطوبت نسبی و نوع سطح بستگی دارد.

(۷) چه مدت 2019-nCoV می‌تواند بر روی یک سطح خشک زنده بماند؟

پرسش و پاسخ در مورد پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز درمانی COVID-19



جهت گندزدایی محیط در مراکز درمانی و یا محل سکونت بیماران مشکوک یا تأیید شده 2019-nCoV باید از عوامل گندزدایی استفاده شود که بتوانند به میزان کافی ویروس‌های پوشش‌دار مانند 2019-nCoV و سایر کوروناویروس‌ها را غیرفعال نمایند. بسیاری از مواد گندزدا، از جمله گندزدهای متداول بیمارستانی، در غیرفعالسازی ویروس‌های پوشش‌دار کارآمد هستند. در حال حاضر WHO استفاده از عوامل گندزدایی زیر را توصیه می‌کند:

- اتیل الکل ۷۰ درصد برای گندزدایی تجهیزات قابل استفاده مجدد (نظیر دماسنج) بعد از هر بار استفاده
- هیپوکلریت سدیم ۰/۵ درصد (معادل ۵۰۰۰ ppm) برای گندزدایی سطوح دارای تماس در مراکز درمانی و اماکن مسکونی

(۸) کدام عوامل گندزدا برای پاکسازی محیط در مراکز درمانی و اماکن مسکونی بیماران مشکوک یا تأیید شده 2019-nCoV توصیه می‌شود؟



خیر، پسماند تولید شده حین درمان یا مراقبت از بیماران مشکوک یا تأیید شده 2019-nCoV در مراکز درمانی و منزل، باید به عنوان پسماندهای عفونی جمع‌آوری و دفع شوند.

(۹) آیا روش ویژه‌ای در رابطه با جمع‌آوری و دفع پسماند تولید شده در رابطه با بیماران مشکوک یا تأیید شده 2019-nCoV وجود دارد؟

God
Bless
Everyone

خیر، روش خاصی برای جابجایی و دفن اجساد متوفیان از 2019-nCoV وجود ندارد. مسئولان و مراکز درمانی باید از آیین‌نامه‌های موجود در رابطه با متوفیان از سایر بیماری‌های عفونی استفاده نمایند.

(۱۰) آیا روش ویژه‌ای برای جابجایی و دفن اجساد متوفیان از 2019-nCoV وجود دارد؟

در صورت عدم دسترسی به صابون یا محلول الکلی، می‌توان از محلول ضعیف کلر (۵/۰۵ درصد معادل ۵۰۰ ppm) برای رعایت بهداشت دست استفاده نمود. با این حال، استفاده از محلول ضعیف کلر موجب تحریک پوست دست شده و تهیه و رقیق‌سازی محلول کلر نیز مخاطراتی به همراه دارد. همچنین محلول کلر باید روزانه تهیه شود و در مکان خشک و خنک و دور از نور خورشید نگهداری شود، در غیر این صورت قدرت و اثربخشی گندزدایی آن کاهش می‌یابد.

(۱۱) ملاحظات استفاده از کلر برای رعایت بهداشت دست در زمان اپیدمی COVID-19 چیست؟



پایان